**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Lucie Truhlářová

Studijní obor: Pedagogika předškolního věku se zaměřením na děti se speciálními potřebami

Studijní cyklus, ročník studia: navazující, 2. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Řecko

Název zahraniční organizace: Český krajanský spolek v Athénách

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: stážistka/učitelka, 40 h týdně

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023

Termín pobytu (od-do): 1.9. 2022–22.12 2022

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Úplně poprvé na naší univerzitě se tradičně konají besedy/různé společenské akce. Od učitelů či jiných studentů. Také prostřednictvím nabídek zasílaných emailem od paní Martinkové.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?

Na této stáži jsem byla minulý semestr a líbilo se mi tu natolik, že jsem si to tu musela prodloužit (z osobních i studijních důvodů).

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?

Vycestovala jsem znovu do Českého krajanského spolku, protože z mého posledního působení zde jako stážistka jsem z této organizace byla nadšená. Myslím si, že o této organizaci se v Čechách moc neví, což je velká škoda.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?

Domluva probíhala prostřednictvím emailu a telefonických rozhovorů s vedoucí organizace a referentkou pro zahraniční styky UHK.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?

Nic specifického, při přihlašování na stáž motivační dopis a životopis. Po ukončení stáže závěrečnou zprávu.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?

Pomáhala nám s hledáním ubytování. Žádný poplatek jsme neplatily.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?

V českém jazyce.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?

Ano, Lucie K. Jahodová nám byla skvělou mentorkou. Další učitelky ze spolku byly také velice ochotné a nápomocné.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

Kromě samotné výuky českého jazyka malých dětí (ve věku 5-7 let) a příprav na výuku, jsem někdy vypracovávala přípravy i pro ostatní učitelky, tiskla a chystala různé materiály do výuky, pomáhala jsem v nově vzniklé knihovně spolku a v Kouzelné hodině, vytvářela plakáty a diplomy pro různé společenské akce spolku a pomáhala jsem s jejich plánováním a realizací, pečením pro spolek, v neposlední řadě jsem jezdila na nákup potřebných materiálů a zpracovala jsem závěrečné zprávy spolku za rok 2022.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?

Ano, ostatní pracovníky znám již z minulé stáže.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?

Nemyslím si, že by na nás byl brán speciální ohled. Všichni se k sobě chovají moc hezky. Kdykoliv jsme s něčím potřebovaly pomoci (vyhledat doktora apod.), ochotně nám poradily/pomohly. Ve spolku panuje rodinné prostředí.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?

Ne, opět jen drobný dáreček (jako je zvykem v ČR dávat paním učitelkám na konci školního roku)

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?

Bydlela jsem s dalšími třemi českými stážistkami a jedním řeckým studentem v bytě pronajímaným prostřednictvím airbnb. Každý měl svůj vlastní pokoj.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.)

S vyhledáváním ubytování nám pomáhaly učitelky ze spolku (přes řecké stránky), nakonec jsme na tento byt narazily na jedné facebookové stránce, tudíž domluva s majitelem probíhala přes sociální sítě.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Restaurace, taverny, fastfood, trhy, obchody s potravinami a supermarkety. Výběr jídla i druhů restaurací je pestrý. Dokonce tu je i obchod s českými potravinami a česká restaurace.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ne.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?

Prostřednictvím letadla (let Praha – Athény), dále v Athénách metrem, autobusy nebo v krajních případech prostřednictvím taxi.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Koupit si letenku, co možná nejdříve (jsou levnější) přímo u daných leteckých společností, z Prahy létá Eurowings nebo Aegean. Z Vídně je to levnější než z Prahy.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?

Je tu poměrně dobře strukturovaná městská hromadná doprava (metro, autobus, trolejbus, tramvaj, trolejbus, taxi či mimo Athény vlak).

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano. Byla jsem u soukromého lékaře se zánětem močového měchýře.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ne.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?

Velké, Athény jsou nádherné historické město, nabízejí spoustu kulturního i turistického využití (muzea, historické památky, bary, restaurace, parky, pláže…). Z přístavu se lze snadno lodí dostat i na jiný ostrov.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Za ubytování jsem platila 350 euro/ měsíčně. Vratná kauce činila půlku prvního nájmu.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Letenky do Vídně mě vyšly zhruba na 5.000 Kč (tam i zpět s jedním odbaveným zavazadlem).

Jízdenka metrem z letiště do centra Athén stojí 9 euro (studentská 4,5 euro, ale dávají ji velmi neochotně), autobusem vychází levněji za 5 euro a měsíční jízdenka po Athénách pak 27 euro (studentská 13,5 euro).

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Většinu času jsme si vařily sami, takže nákupy v běžném supermarketu mě vyšly přes 150–200 euro za měsíc.   
Návštěva průměrné restaurace tu pro jednu osobu stojí 10-15 euro a návštěva baru   
10-20 euro.  
Ve většině čtvrtí se jednou týdně konají farmářské trhy, kde lze nakoupit kvalitní potraviny na dobrou cenu.

Kolik Vás stály další aktivity?

Pokud jste student a není vám více jak 26 let – vstup na některé hlavní památky máte zdarma. Jednodenní výlet na Santorini nás stál cca 79 euro, loděnka na nejbližší ostrovy lze sehnat do 20 euro. Půjčení auta na jeden den okolo 100 euro. Výlet na Sunion cca 14 euro. Návštěva jezera Vouliagmeni okolo 30 euro.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Když nepočítám výlety a osobní nákupy, tak na základní položky jako je ubytování, jídlo, pojištění a cestu mi stipendium stačilo akorát (100 %).

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Své vlastní finanční zdroje a jednodenní brigádu na české ambasádě.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?

Zaplatily mi vstup do aquaparku, byla to společná akce spolku s rodiči a dětmi.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže?

Potvrzením dokumentů o vykonání stáže.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Minulá stáž mě naučila tolik nových věcí, proto jsem na tento Erasmus opět vyrazila do Českého krajanského spolku a jsem za to moc ráda. Prohloubila jsem si dosavadní jazykové znalosti. Už se nebojím mluvit anglicky, jsem mnohem sebevědomější. Rovněž jako učitelka jsem se stala nezávislejší a více si věřím. V české škole jsem učila první třídu, což je trochu mimo můj obor. Na druhou stranu jsem zkusila něco nového a rozhodně si z toho odnáším jen pozitiva. Dokáži lépe pracovat bez zbytečného stresu. Tato stáž mi opět byla obrovským přínosem po obou stránkách.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Řecko vás nadchne svou komunitou milých a optimistických lidí, teplým klimatem, nočním životem a mnohým dalším. Athény jsou nádherné město, všude se lze domluvit anglicky, bezproblémová spolupráce s ostatními členy spolku, je tu velká a velmi přívětivá komunita Čechů, lze tu sehnat vše potřebné (obchody a restaurace na každém rohu), velké turistické a kulturní vyžití.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Místy nespolehlivá doprava.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?

Ano, ráda bych sem po studiích vrátila. Tento Erasmus ve mně probudil duši cestovatele.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?

Zkušenost k nezaplacení! Co víc dodat…

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Jak už jsem zmiňovala pro nové stážisty je Erasmus plus velký skok do neznáma. Před pobytem bych ocenila více informací týkající se náplně a průběhu naší stáže (dozvídali jsme se to za pochodu a všechno jsme si museli zařizovat sami, bylo to v jednu chvíli velice náročné).

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Tento druh stáže má výhodu pro ty, který nevěří ve své cizojazyčné dovednosti, že je tu komunita česky mluvících lidí. Skvělých lidí, kteří vás vezmou pod svá křídla a podají vám pomocnou ruku, když je třeba, takže na to nejste sami.  
I když naše bydlení mělo opět své mouchy (problémy s potrubím a klimatizací) nebo doprava opět nezklamala ve své nepředvídatelnosti, Řekové umějí užívat života. Všichni se tu na vás usmívají a zdraví vás na ulici. Myslím, že za celý svůj život jsem se takhle rychle nerozvinula po osobní stránce, tak jako tady. Jsem velmi vděčná za tento rok prožitý v Athénách.  
Pokud jste otevřeni novým zkušenostem a zážitkům, vřele do toho.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

Odkaz na facebookové stránky Českého krajanského spolku (fotogalerie):

<https://www.facebook.com/%C4%8Cesk%C3%BD-krajansk%C3%BD-spolek-v-Ath%C3%A9n%C3%A1ch-%CE%A3%CF%8D%CE%BB%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%82-%CE%A4%CF%83%CE%B5%CF%87%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%9A%CE%BF%CE%B9%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%91%CE%B8%CE%AE%CE%BD%CE%B1-1424380351113123/photos>

Odkaz na webové stránky spolku:

<http://cksva.cz/o-nas/>

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |