

Výroční (průběžná) zpráva projektu specifického výzkumu na rok 2015 – zakázka č.2135

Název projektu: „*Mobilní aplikace a jejich využití při podpoře procesu výuky tělesné výchovy*“

Specifikace řešitelského týmu

Odpovědný řešitel: Mgr. Pavel Palička

Studenti doktorského studia na PdF UHK: Mgr. Jan Zvoníček

Studenti magisterského studia na PdF UHK: Bc. Pavel Treitnar, Bc. Tomáš Tóth

Školitelé doktorandů: doc. PaedDr. Karel Neubauer, Ph.D.

Další výzkumní pracovníci: konzultace při tvorbě dotazovacího šetření - RNDr. Michal Čihák, Ph.D., Mgr. Pavel Knajfl – tvorba a šíření dotazovacího šetření

Celková částka přidělené dotace: 77 500 ,- Kč

Stručný popis postupu při řešení projektu (max. 2 strany)

Projekt je zaměřen na problematiku využívání mobilních technologií v souvislosti s realizací pohybových aktivit ve školním prostředí i mimo něj. V teoretické části jsme s použitím klíčových slov systematicky prohledávali vědecké databáze (jednalo se převážně o databáze typu Scopus, Web of science, SPORTDiscus, PubMed, SpringerLink a další) s cílem nalézt co nejvíce informací o dané problematice

V praktické části jsme realizovali průzkumné šetření, jehož cílem bylo zjištění aktuálního stavu penetrace a způsobu využívání mobilních technologií v souvislosti s výukou tělesné výchovy a realizací PA skrze mobilní aplikace. Nestandardizovaný dotazovací formulář byl šířen elektronicky pomocí nástroje Google Forms a jeho ostrému nasazení předcházela aplikace na vzorku cílové skupiny. U žáků (n = 1320) se jedná o průřez 4. - 9. tříd ZŠ a 1. - 4. ročníků SŠ vč. víceletých gymnázií, kteří byli osloveni skrze univerzitní partnerské školy zejména v Královéhradeckém a Pardubickém Kraji. V případě učitelů (n = 377) se jednalo o průzkum mezi učiteli TV na obou stupních ZŠ a všech typech SŠ včetně víceletých gymnázií. Učitelé TV byli osloveni díky spolupráci s Asociací školních sportovních klubů ČR v rámci všech krajů ČR. Vedle průzkumného šetření jsme prakticky ověřovali možnosti mobilních aplikací využitelných v procesu tělovýchovného vzdělávání a stanovili jsme základní kritéria pro tvorbu jejich databáze, která může v budoucnu sloužit jako portfolio pro praktické využití v procesu školní tělesné výchovy a dalších předmětů, které s tímto předmětem mají mezipředmětové vztahy.

Výstupy naší práce potvrzují aktuální trend ve využívání mobilních technologií v souvislosti s realizací pohybových aktivit. Vysoké procento penetrace mobilních zařízení u cílové skupiny a praktické zkušenosti s využíváním mobilních aplikací pro podporu PA indikuje potenciál pro jejich nasazení ve výuce. Mobilní aplikace jsou relativně

novým nástrojem pro intervence spojené se zdravím a pohybovou aktivitou a v oblasti dopadů jejich používání bylo publikováno málo odborných prací, jak v naší, tak v zahraniční literatuře. V souvislosti s výukou Tělesné výchovy se jedná o nízkonákladové a plošně využitelné nástroje, které je třeba podrobit dalšímu odbornému zkoumání, především v souvislosti s jejich enormním počtem a také riziky, které jejich používání může obnášet.

Splnění kontrolovatelných výsledků řešení:

Sborník abstraktů z The 10th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference , 4-5 th December 2015, Szombathely, Maďarsko

Článek v časopisu s RIV výstupem – Tělesná kultura – v procesním řízení

Článek v časopisu Journal of Human Sport and Exercise – v přípravě

Diplomové práce zapojených studentů – v přípravě

Přehled realizovaných výdajů:

- a) osobní náklady - 4407,85,- Kč (řízení projektového týmu, tvorba metodiky výzkumu a kontrola výstupů)
- b) stipendia – 15442,- Kč (tvorba a šíření dotazovacího formuláře, testování aplikací, tvorba článku, účast na konferenci)
- c) materiálové náklady 27125,-Kč (nákup mobilních zařízení za účelem testování hardwarových a softwarových funkcí), 2450,65,- Kč (nákup kancelářských potřeb pro zajištění administrativy projektu)
- d) další náklady 0,-Kč
- e) náklady nebo výdaje na služby 6440,-Kč (překlad práce do AJ za účelem publikace v zahraničním časopisu)
- f) doplňkové (režijní) náklady nebo výdaje v souladu s příslušným řídicím aktem UHK, 0,-Kč
- g) cestovné 21633,-Kč (cestovné na konferenci za účelem publikace výsledků vč.konfer.poplatků)

Povinné přílohy:

- a) kopie publikačních výstupů
- b) výpis z OBD – výsledky publikační činnosti podpořené projektem,
- c) Výsledovka“ z ekonomického informačního systému Magion – vyúčtování dotace

Datum:

Podpis odpovědného řešitele