

# POHYBOVÁ AKTIVITA – LS 2023/24

**GARANT:** Mgr. Petr Hruša, Ph.D.

**POZOR - čtěte!!!** Místo máte najisto rezervované až po zaplacení kurzovného!! Platba na recepci Squash centra bude možná 15 minut před zahajovací hodinou. Omezení je takové, že na kurtu mohou být max. 3 studenti. Vezměte prosím na vědomí, že kapacita ve STAGu je navýšena z důvodu opakovaných problémů s nenaplněním kapacity – stávalo se totiž, že se studenti přihlásili na termín cvičení, následně zjistili, že se jim termín nehodí do rozvrhu, ale neodhlásili se (nebo pozdě), a místo tak zůstalo zablokované... a i když se dalším zájemcům aktivita ve STAGu zobrazovala jako obsazená, místa byla nakonec zbytečně volná a nevyužitá.

## Squash 1

Kapacita: 8  
Místo konání: Squash centrum Třebeš  
Den v týdnu: Středa  
Čas: 08:30 – 9:30  
Termín od – do: **7. 2. – 24. 4. 2024**  
Cena: 600,-Kč  
Platba: První hodina na místě - pouze **HOTOVĚ**  
Poznámky: V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 2 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohou uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz.

## Squash 2

Kapacita: 11  
Místo konání: Squash centrum Třebeš  
Den v týdnu: Středa  
Čas: 9:00 – 10:00  
Termín od – do: **7. 2. – 24. 4. 2024**  
Cena: 600,-Kč  
Platba: První hodina na místě - pouze **HOTOVĚ**  
Poznámky: V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 2 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího

počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz.

## **Squash 3**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Kapacita:       | 8   |
| Místo konání:   | Squash centrum Třebeš   |
| Den v týdnu:    | Středa  |
| Čas:            | 9:30 – 10:30  |
| Termín od – do: | <b><u>7. 2. – 24. 4. 2024</u></b>   |
| Cena:           | 600,-Kč   |
| Platba:         | První hodina na místě - pouze <b>HOTOVĚ</b>   |
| Poznámky:       | V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 2 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz. |

## **Squash 4**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Kapacita:       | 11  |
| Místo konání:   | Squash centrum Třebeš   |
| Den v týdnu:    | Středa  |
| Čas:            | 10:00 – 11:00   |
| Termín od – do: | <b><u>7. 2. – 24. 4. 2024</u></b>   |
| Cena:           | 600,-Kč   |
| Platba:         | První hodina na místě - pouze <b>HOTOVĚ</b>   |
| Poznámky:       | V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 2 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz. |