



Univerzita
Hradec Králové

PRŮVODCE PRVÁKA 2022



OBSAH


Úvodní slovo	2
Vítej na Univerzitě Hradec Králové!	3
Univerzitní oblečení	4
Univerzitní sociální síť	6
Mapa budov UHK	7
Pedagogická fakulta (PdF)	9
Fakulta informatiky a managementu (FIM)	11
Filozofická fakulta (FF)	13
Přírodovědecká fakulta (PřF)	15
Slovníček základních pojmů	17
Oslovení vyučujících	19
Nezapomeň vyřídít	21
STAG	23
Evaluace	24
Průkaz Studenta UHK	25
Centrum služeb na UHK	26
Samoobslužné kopírování a tisk Forkys	28
Stipendium	31

Lékařská péče	33
Ubytování v HK	34
Stravování na VŠ	35
Univerzitní knihovna	36
Akademické ceremoniály	37
Informačně-poradenské a kariérní centrum	38
Etický kodex Univerzity Hradec Králové	41
Studium v zahraničí	42
Co zařídit před odjezdem?	43
Zapoj se už v prváku!	44
Kultura a akce na UHK	45
Co tě čeká na UHK v akademickém roce 2022/2023	47
Hlavní kulturní události v HK	49
Studentské organizace	51
Studentská komora akademického senátu	55
Vzhůru do města!	56
Doprava v Hradci	57
Sport v Hradci	58
Podpora vysokoškolského sportu	59
Universitas	60
Rady starších spolužáků	61

ÚVODNÍ SLOVO

Přestože to tak možná nevypadá, máš před sebou důležitou etapu života. Studium na VŠ tě chtě nechtě poznamená. Získáš důležité znalosti, dovednosti, kontakty a přátele. Zprvu toho na tebe může být hodně - a od toho tu je právě tento průvodce. Ať už jsi studující začátečník, nebo pokročilý, věříme, že ti tenhle materiál bude k užitku nejen v prvním ročníku.

Při čtení průvodce si všímej tipů v bublinách.

Pokud někde v příručce uvidíš tento symbol , znamená to, že podrobnější informace najdeš na webu UHK. Do vyhledávače stačí zadat dané slovní spojení. V elektronické verzi průvodce však stačí, když na tento symbol klikneš, a dojde k přesměrování na danou stránku.



uhk.cz

Průvodce ≠ kniha. Není potřeba jej číst od začátku do konce. Stačí ho otevřít, až narazíš na něco, co nevíš.

Užij si studium na UHK!

Za Oddělení propagace a komunikace

Tereza Vaníčková



VÍTEJ NA UNIVERZITĚ HRADEC KRÁLOVÉ!

Tvoje univerzita je mladou a současně již zavedenou veřejnou vysokou školou existující od roku **1959**. Univerzitu tvoří čtyři fakulty:

Pedagogická fakulta

Fakulta informatiky a managementu

Filozofická fakulta

Přírodovědecká fakulta

Na nich studuje ve 204 akreditovaných studijních programech bakalářského, magisterského a doktorského stupně přes 6 300 českých studentů a kolem 650 studentů zahraničních. Nezaměnitelnou tvář dává univerzitě postupně budovaný kampus **Na Soutoku**.

Hodně štěstí při studiu a kupu nezapomenutelných zážitků přeje

rektor univerzity

prof. Ing. Kamil Kuča, Ph.D.



UNIVERZITNÍ OBLEČENÍ

 Univerzita
Hradec Králové





hmmm...

...kredity budou stačit!




Tohle a další univerzitní
vybavení pořídíš
👉 na uhk.cz/eshop

UNIVERZITNÍ SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Facebook

 uhk.cz

Instagram

 uhk_cz

Twitter

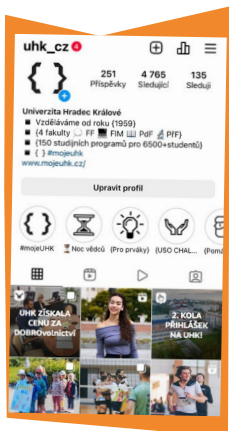
 @uhk_cz

LinkedIn

 Univerzita Hradec Králové

YouTube

 Univerzita Hradec Králové



**Pokud chceš být v obraze,
sleduj nás na sociálních sítích!**

UHK BUDOVY



Fakulta informatiky a managementu

Hradecká 1249/6

J

Objekt společné výuky

Hradecká 1227/4

A

Přírodovědecká fakulta

Hradecká 1285

S

Pedagogická fakulta

Víta Nejedlého 573

E



Filozofická fakulta

náměstí Svobody 331

B



K

Palachovy koleje
Univerzitní koleje
Palachova 1129/17



R

Rektorát
Rokitanského 62



35

35

35

11

31

31

31

35

8

Šimkovy sady

Pyrám zastávka

Ulrichovo náměstí zastávka

Tesla zastávka

Adalbertinum zastávka

Soud zastávka

B

R

F

E

Lipky zastávka

P

Zimní stadion zastávka

Flošna

J

kampus Na Soutoku

S

A

Heyrovského zastávka

H

ZÁMĚSTÍ

Fakultní nemocnice zastávka

Palachovy koleje

K

TŘEBEŠ

Palachova

Hořícká

tř. K

Československé armády

Pospíšilova

ova tř.

Elbe

Komenského

Nezvalova

Hradecká

Brněnská

Zborovská

Fráníkova

Děkanát: budova E, Víta Nejedlého 573, Hradec Králové

Studijní oddělení

 **budova E**

 **Vedoucí:** Mgr. Martina Kučerová

 **Úřední hodiny:**

Pondělí		13:00–15:30
Úterý	8:00–9:30	
Středa		13:00–15:30
Čtvrtek	8:00–9:30	
Pátek	*8:00–9:30	*13:00–15:30

** pouze pro celoživotní vzdělávání a kombinovanou formu studia*

 **Telefon:** +420 493 331105

 **E-mail:** pdf.studijni@uhk.cz

 **Korespondenční adresa:**

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení PdF

Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové

PdF na sociálních sítích

 [pdf.uhk.cz](https://www.facebook.com/pdf.uhk.cz)

 [pdf_uhk.cz](https://www.instagram.com/pdf_uhk.cz)


 [pdf_uhk](https://twitter.com/pdf_uhk)

 [PdF UHK](https://www.youtube.com/PdF_UHK)

Kde probíhá výuka?

budova A (katedra anglického jazyka a literatury, katedra českého jazyka a literatury, katedra francouzského jazyka a literatury, katedra kulturních a náboženských studií, katedra německého jazyka)

a literatury, katedra pedagogiky a psychologie, katedra ruského jazyka a literatury, ústav primární, preprimární a speciální pedagogiky, ústav sociálních studií):

 nejbližší zastávky MHD: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice;

budova E (děkanát a studijní oddělení):

 nejbližší zastávky MHD: Tesla, Pyram;

budova F (hudební katedra):

 nejbližší zastávky MHD: Adalbertinum, Zimní stadion;

budova H (katedra tělesné výchovy a sportu):

 nejbližší zastávky MHD: Hotel Garni, Koupaliště Flošna;

budova P (katedra výtvarné kultury a textilní tvorby):

 nejbližší zastávky MHD: Adalbertinum, Zimní stadion;

budova S (katedra techniky):

 nejbližší zastávky MHD: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice.



Co Vám první vyvstane na mysli, když si vzpomenete na první ročník svého studia?

V Praze jsem AMU začal studovat hned po roce 1989. Tedy mě jako první napadne znovunabytá svoboda. Lépe se dýchalo a samozřejmě také studovalo. Byla to doba uvolnění, radosti a také větší ohleduplnosti.

děkan Pedagogické fakulty

doc. PhDr. MgA. František Vaníček, Ph.D.

Děkanát: budova J, Hradecká 1249/6, Hradec Králové

Studijní oddělení

 **budova J** (místnost 91050)

 **Vedoucí:** Ing. Lenka Košťálová

 **Úřední hodiny:**

Pondělí	8:00–10:00	
Úterý		13:00–15:00
Středa	8:00–10:00	
Čtvrtek		13:00–15:00

 **Telefon:** (+420 49 333) 2211, 2212, 2213, 2214, 2222

 **E-mail:** studijni.fim@uhk.cz

 **Korespondenční adresa:**

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení FIM

Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové

FIM na sociálních sítích

 [fim.uhk.cz](https://www.facebook.com/fim.uhk.cz)

 [fim.uhk.cz](https://www.instagram.com/fim.uhk.cz)

 [fimuhk](https://twitter.com/fimuhk)

 [Fakulta informatiky a managementu UHK](#)

Kde probíhá výuka?

Výuka FIM probíhá primárně v **budově J** a v **Objektu společné výuky (budova A)** v univerzitním kampusu Na Soutoku. Nejbližší zastávky MHD: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice.



Co Vám první vyvstane na mysli, když si vzpomenete na první ročník svého studia?


Velké problémy, protože jsem na MAT-FYZ přišel jako absolvent průmyslovky a vůbec jsem netušil, že počítání a matematika jsou dva velmi rozdílné pojmy.

**děkan Fakulty informatiky
a managementu**

prof. RNDr. Josef Hynek, MBA, Ph.D.

Děkanát: budova B, nám. Svobody 331, Hradec Králové

Studijní oddělení

 **budova B** (místnost 21140)

 **Vedoucí:** Mgr. Kateřina Loskotová

 **Úřední hodiny:**

Úterý	7:30–10:00	13:00–15:00
Středa	7:30–10:00	
Čtvrtek	7:30–10:00	12:30–13:30

 **Telefon:** (+420 493 33) 2910, 1220, 1221, 1222

 **E-mail:** studijni.ff@uhk.cz

 **Korespondenční adresa:**

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení FF

Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové

FIM na sociálních sítích

 [ff.uhk.cz](https://www.facebook.com/ff.uhk.cz)

 [ff.uhk](https://www.instagram.com/ff.uhk)

 [FF_UHK](https://twitter.com/FF_UHK)

 [Filozofická fakulta UHK](https://www.youtube.com/Filozoficka_fakulta_UHK)

Kde probíhá výuka?

Výuka FF se od začátku tohoto roku vrací zpět na **budovu B**, která v posledních dvou letech prošla rekonstrukcí.

Nejbližší zastávky MHD: Adalbertinum, Ulrichovo náměstí.



Co Vám první vyvstane na mysli, když si vzpomenete na první ročník svého studia?

Pocit dospělosti a začátku nové etapy života, kde už všechno závisí jen na mně. Tak jsem to alespoň tenkrát vnímal.

děkan Filozofické fakulty
Mgr. Jan Prouza, Ph.D.

Děkanát: budova S, Hradecká 1285, Hradec Králové

Studijní oddělení

 **budova S** (místnost 74740)

 **Vedoucí:** Ing. Miroslava Mourková

 **Úřední hodiny:**

Pondělí	8:00–11:00	
Středa		13:00–15:00
Pátek	8:00–11:00	

 **Telefon:** (+420 493 33) 2721, 2722

 **E-mail:** prf.studijni@uhk.cz

 **Korespondenční adresa:**

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení PŘF

Rokitanského 62, 500 03 Hradec Králové

PŘF na sociálních sítích

 [prf.uhk.cz](https://www.facebook.com/prf.uhk.cz)

 [prf_uhk](https://www.instagram.com/prf_uhk)

 [Přírodovědecká fakulta UHK](#)

Kde probíhá výuka?

Výuka na PŘF probíhá hlavně v **budově S** v kampusu Na Soutoku. Nejbližší zastávka MHD: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice.



Co Vám první vyvstane na mysl, když si vzpomenete na první ročník svého studia?

Cvičení z lineární algebry, které bylo ještě před první přednáškou, kde po nás chtěl vyučující počítat příklady, jimž skutečně nikdo nerozuměl. Zůstalo to tak celý semestr, pan kolega byl vždy o dvě cvičení před přednáškou, nikdo nevěděl, co počítáme, a chudákovi u tabule musel vše nadiktovat. Příklady mi začaly dávat smysl až na konci semestru, když jsem se učil na zkoušku, kterou jsem zvládl v předtermínu před Vánoce na výbornou.

děkan Přírodovědecké fakulty
doc. RNDr. Jan Kříž, Ph.D.

PRAKTICKY UNIVERZITNÍM SVĚTEM

SLOVNÍČEK ZÁKLADNÍCH POJMŮ

Akademický rok

Univerzitní akademický rok se dělí na **dva semestry** – každý se skládá přibližně ze 13 týdnů výuky. Po zimním i letním semestru následuje **zkouškové období**, které trvá 6 týdnů.

Předměty

Dělí se většinou na **povinné, povinně volitelné** a **nepovinné**. Ve STAGu jsou označeny písmeny **A, B a C. Povinné předměty musíš splnit všechny**. Když nezvládneš zkoušku ani na třetí pokus, musíš si předmět zapsat další rok znovu.

Mezi **povinně volitelnými** předměty si můžeš vybrat, které chceš, ale musíš z nich získat minimální počet kreditů (určuje fakulta). **Nepovinné předměty** jsou pro tebe jen doplňkem v případě zájmu.

Přednášky

Jde o **výklad látky předmětu** vedený **garantem** (doktor, docent, profesor). Přednášky **nejsou povinné**, ale pokud chceš v předmětu uspět, je dobré na ně chodit.

Kredity

Slouží ke kontrole plnění studijních povinností. Každý předmět je ohodnocen počtem kreditů, které získáš po jeho úspěšném absolvování. Dle **Studijního a zkušebního řádu UHK** musíš mít po **prvním semestru** alespoň **15 kreditů!** **Za rok** ideálně **60 kreditů**, ale absolutní minimum pro postup do dalšího ročníku je **40 kreditů**.

Semináře/cvičení

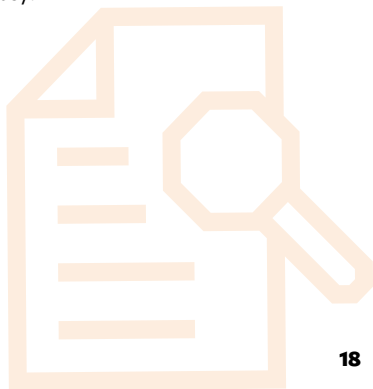
Bývají praktičtější než přednášky. Studenti se v nich více **zapojují, diskutují, počítají, dělají pokusy** atd. Tyto hodiny jsou **povinné** a zapisuje se na nich **docházka!**

Zápočet

Je v podstatě brána ke zkoušce. Některé předměty jsou zakončeny zápočtem, jiné mají zápočet i zkoušku a některé jen zkoušku. Zápočet se uděluje např. po úspěšném splnění písemného testu nebo po odevzdání eseje.

Zkouška

Může být písemná, ústní, praktická... Po jejím zdolání získáš známku (A, B, C, D, E, F) a odpovídající počet kreditů (pokud tedy neschytáš F). Hlavně si pamatuj, že máš jen **dva opravné termíny** – celkem tedy na zvládnutí zkoušky tři pokusy!



OSLOVENÍ VYUČJÍCÍCH

Jak správně oslovovat vyučujícího na chodbě, při přednášce nebo v e-mailové zprávě? Mrkni na krátký návod pro orientaci v hierarchii akademické obce.

Bakalář Bc.

Inženýr Ing.

Ph.D. Doktor

Magistr Mgr.

Jméno a příjmení

Např. doktor pedagogiky PaedDr.

C.Sc. Kandidát věd

Docent doc.

Profesor prof.

Při oslovování používej nejvyšší titul oslovovaného
prof. > doc. > kandidát věd > doktor > doktor
(pedagogiky, teologie, medicíny apod.) > Mgr./Ing. > Bc.!

**Při elektronické komunikaci se
zaměstnanci a vyučujícími komunikuj
výhradně skrze UHK mail.**

KOMU:

Zadej e-mailovou adresu daného vyučujícího.

PŘEDMĚT:

Krátce napiš, čeho se e-mail týká.

STRUKTURA ZPRÁVY:

1. Oslovení
2. Hlavní sdělení
3. Rozloučení
4. Podpis

OBSAH:

Vážená paní docentko Ontovědělová,

rád bych se zeptal, zda bych se u Vás mohl příští týden zastavit na krátkou konzultaci mé seminární práce na téma Strach z osobních setkání.

Předem děkuji za zvážení.

František Nehněvajsa

Odeslat



**Před odesláním si zprávu ještě přečti,
nechceš se přece prezentovat zbytečnými
chybami.**



**Nezapomeň si pravidelně
kontrolovat svoji školní
e-mailovou schránku!**

NEZAPOMEŇ VYŘÍDIT



Zápis do 1. ročníku

Změna hesla po prvním přihlášení do systému



Nastavení bezpečnostní otázky pro obnovu hesla

Průkaz studenta



Potvrzení o studiu

Zápis předmětů



Přihlášení na rozvrhové aktivity

Ubytování



Zadání čísla účtu do STAGu

Kontrola ubytovacího stipendia ve STAGu



Přidat se do skupiny Prváci na UHK 2022/2023 na FB!



Sledovat UHK a svou fakultu na sociálních sítích

Imatrikulace



STAG

IS/STAG je informační systém určený pro elektronickou správu **STudijní AGendy** na UHK, který pokrývá funkce od **přijímacího řízení** až po **vydání diplomu**. Slouží ke správě studijních programů, předmětů, studijních plánů, výjezdů, k **zápisu na předměty** a **ke zkouškám**, zapisování hodnocení, evidenci bakalářských a diplomových prací, **sestavování rozvrhů** a má mnoho dalších užitečných funkcí.

Jak se do STAGu přihlásit?

Pro studenty je přístupný webový portál na adrese **stag.uhk.cz** – přihlásíš se do něj pomocí stejných přístupových údajů jako do sítě UHK.

V prvéku se setkáš s **Registrací na rozvrhové aktivity**, což je jednoduše tvorba rozvrhu pro celý semestr.

Ve STAGu Moje studium a Grafický předzápis najdeš konkrétní datum a čas, který ti byl určen pro zapsání předmětů do rozvrhu.

Univerzita Hradec Králové

PO IS/STAG

Vítejte Prohlížení Uchazeč

Přihlášení (L001)

Přihlášení do portálu:

Pro přihlášení použijte své uživatelské jméno a heslo pro síť UHK. Jako login zadejte pouze přihlašovací jméno bez prefixu UHK\.

Uživatelské jméno:

Heslo:

Přihlásit se

Zevrubnější informace o všech funkcích STAGu najdeš v naší IT poradně.

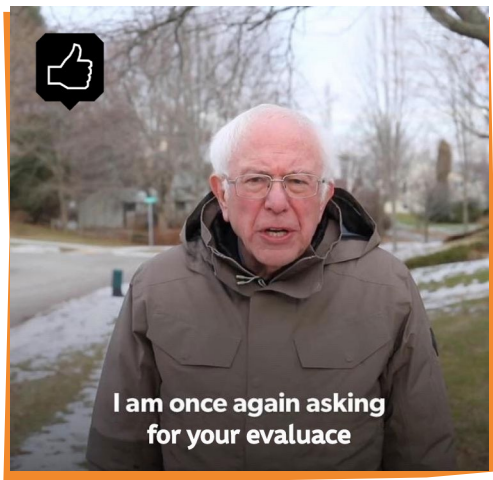
EVALUACE

Evaluace ti dávají prostor vyjádřit svoji (ne)spokojenost s daným předmětem či vyučujícím. Pokud se chceš podílet na zlepšování kvality výuky na UHK, tak nepropásni šanci říct svůj názor. Protože kdo nehodnotí, nic nezmění!

A pokud se bojíš, že si na tebe někdo kvůli negativnímu hodnocení zasedne, využij možnosti evaluovat anonymně.



Hodnotit výuku můžeš vždy koncem semestru ve STAGu v sekci *Moje studium* a *Hodnocení kvality*.



PRŮKAZ STUDENTA UHK

Jednou z prvních věcí, která je **nezbytná** k životu na univerzitě, je **průkaz studenta UHK**.

Použiješ ho skoro na všechno: **tisk a kopírování, vstup do knihovny a do univerzitních budov**, učeben či **šatních skříněk** nebo **vjezd na centrální parkoviště** univerzitního kampusu Na Soutoku.

Informace k **žádosti o studentskou kartu** chodí vždy s dopisem o přijetí ke studiu. Instrukce najdeš na samotné žádosti, která se **vyplňuje online**, a svou kartu si můžeš vyzvednout hned po zápisu v **Centru služeb UHK v Objektu společné výuky** (budova A) vedle knihovny. Vystavení průkazu studenta UHK stojí **200 Kč**, průkaz studenta UHK s licencí ISIC tě přijde na **350 Kč**. Detailní informace o průkazu studenta najdeš na webu.

Identifikační karty



PROČ ISIC?

International Student Identity Card je jednoduše tvoje vstupenka do mezinárodního studentského světa. S ISICem získáš **slevy** na **knihy, jídlo, festivaly, služby, oblečení, hry, elektroniku** a další.


Více o ISIC se dozvíš na webu isic.cz

CENTRUM SLUŽEB UHK

Tvoje první kroky na univerzitě nejspíš povedou do hlavního **Centra služeb UHK** (CS UHK) v Objektu společné výuky (OSV = budova A).

CS obecně pomáhá se vším, co tě může trápit: kopírování a tisk, přihlášení do systému, zapomenuté heslo, dobití studentského průkazu atd.

Centrum služeb najdeš i na budově J.

 Vedoucí CS UHK: Mgr. Drahomíra Jenišťová

 **Telefon:** +420 493 331 383

 **E-mail:** centrum.sluzeb@uhk.cz, karty@uhk.cz

Centrum služeb UHK můžeš navštívit od pondělí do pátku, popř. i v sobotu.

Centrum služeb UHK



PŘIHLÁŠENÍ DO POČÍTAČOVÉ SÍTĚ A WI-FI

Pro přihlášení do počítačové sítě budeš potřebovat **přístupové údaje** (uživatelské jméno a heslo), které dostaneš už u **zápisu**.



Máš děravou hlavu? Předejdi trablům a nastav si vlastní bezpečnostní otázku pro změnu zapomenutého hesla!

bezpečnostní otázka



Internet na naší univerzitě běhá **bezdrátově**. Síť wi-fi na UHK je zapojena do mezinárodního projektu **eduroam** (název wi-fi), který v rámci Česka zastřešuje sdružení **CESNET**.

V telefonu nastavíš síť jednoduše (a hlavně bezpečně) pomocí aplikace CAT: cat.eduroam.org

Eduroam



Zmíněný **CESNET** zajišťuje **pro studenty zdarma** i další služby



owncloud – bezpečné uschování, sdílení a synchronizace až 100 GB:

owncloud.cesnet.cz

metacentrum – výpočetní a datové zdroje pro řešení náročných výpočetních úloh:

metacentrum.cesnet.cz

metacentrum cesnet
■■■■■

Web konference

meetings – online schůzky a semináře v prostředí webového prohlížeče:

meetings.cesnet.cz

filesender – rychlé sdílení a krátkodobá úschovna až 500 GB souborů:

filesender.cesnet.cz



FILESENDER

SAMOBSLUŽNÉ KOPÍROVÁNÍ A TISK FORKYS

Na univerzitě je rozmístěno několik samoobslužných **tiskáren**, které zvládnou i **skenování dokumentů do e-mailu**. K využití služby je **nutné mít platný průkaz studenta UHK** nabitý **dostatečným kreditem**.

Detailní návod, kde a jak se kopíruje, tiskne (za poplatek) nebo skenuje (zdarma), najdeš na webu pod heslem

Forkys



DOBÍJENÍ KARTY

Kredit na kartě si můžeš dobít na dobíjecích místech – minimální dobíjená částka je 20 Kč, maximální 1500 Kč. Poplatky za kopírování a tisk najdeš v aktuálním ceníku center služeb.

Jedno z dobíjecích míst na budově A najdeš například vedle tiskárny v 1. patře.

Dobíjej si raději menší částky, nevyužitý zůstatek na kartě je nevratný!



INTRANET UHK

Personalizované interní webové stránky, které slouží jako informační portál, obsahují nástroje a propojení s ostatními aplikacemi na UHK. Najdeš zde informace, jako jsou **změny ve výuce, aktuality, konzultační hodiny vyučujících** a další užitečné věci. intranet.uhk.cz

MICROSOFT OFFICE 365

Jako student UHK máš možnost **bezplatně** používat balík aplikací MS Office 365 i ve svém soukromém počítači. Které to jsou?



Outlook – poštovní klient



OneDrive – úložiště s kapacitou 1 TB a možností online editace dokumentů ve Wordu nebo Excelu



SharePoint – sdílení dokumentů online



MS Teams – komunikační aplikace

Microsoft 365



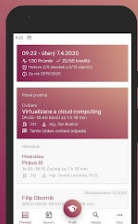
MOBILNÍ APLIKACE

Pokud chceš mít všechny **důležité studijní informace** neustále po ruce, bude se ti hodit mobilní aplikace. Na výběr máš rovnou dvě. Obě jsou **zdarma** a díky napojení na STAG nabízí řadu užitečných funkcí. Je jen na tobě, která ti bude víc sedět!

UNIVERZITA



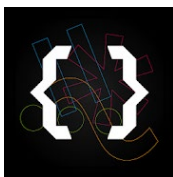
Vše přehledně na domovské obrazovce



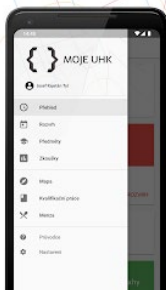
Tabulkový rozvrh



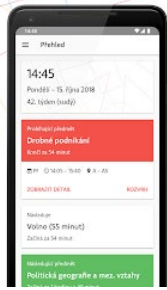
MOJE UHK



Moje UHK
Studium na dosah ruky



Rychlý přehled toho,
co vás dnes čeká



STIPENDIUM

Studium na vysoké škole je náročné nejen časově, ale i finančně. S finanční stránkou ti může univerzita trochu pomoci stipendijním programem.

Pravidla pro výplatu stipendií upravuje **Stipendijní řád UHK**, který je k dispozici na Úřední desce univerzity (online). Na jednotlivých fakultách se výše stipendií liší. Základní předpoklad pro získání stipendia **je vyplnění tvého čísla účtu ve STAGu!** Na Úřední desce najdeš další detailnější informace.

stipendijní řád 

Úprava osobních údajů studenta (S024) -

[Trvalá adresa](#) [Adresa určená pro doručování a další kontakty](#) **Bankovní účet** [Další na](#)

i Vámi uvedený bankovní účet bude využíván i na případné zaslání stipendií jako např. ubytovacího st

! Zkontrolujte, zda zadáváte svůj bankovní účet a ne např. účet školy nebo kolejí.
Za správnost bankovního účtu ručíte a přebíráte na sebe odpovědnost za náklady vzniklé případným

Číslo účtu* -

Pokud není v čísle účtu pomlčka, zapište jej až do druhého polička.

Číslo banky* 0600 - GE Money Bank, a.s. ▼

Majitel

Adresa majitele účtu

Uložit

Stipendia studenta (S031)

Ubytovací stipendium [Sociální stipendium](#)

Jméno Jan

Příjmení Petružálek

Datum narození

Stipendium	Podmínky	Částka a vypláčení
	Vážený studijní průměr od 1,0 do 1,5.	3000 Kč – 60 000 Kč
Prospěchové	Zisk nejméně 60 kreditů v předchozím akademickém roce. Úspěšné absolvování nejméně 4 klasifikovaných předmětů.	Od druhého akademického roku za prospěch v roce předchozím.
Mimořádné	Uděluje se za: vynikající studijní výsledky, vědecké, výzkumné, vývojové nebo umělecké a další tvůrčí výsledky, vynikající sportovní výsledky, významnou činnost konanou ve prospěch UHK. Popř. jako podpora studia/stáže v zahraničí.	Různé částky i v průběhu akademického roku. Jednorázově před odjezdem do zahraničí.
Ubytovací	Studium v prezenční formě, student bez vyměřeného poplatku za studium. Trvalé bydliště mimo obce uvedené v příloze č. 1 Stipendijního řádu.	Aktuálně 20,29 Kč za den. Vyplácí se 2x ročně (za období od 1. 1. do 30. 6. a 1. 9. až 31. 12.).
Sociální	Tíživá finanční situace. Potvrzení od ČSSZ.	Individuální, dle posouzení příslušnými orgány. Zpětně za jednotlivá čtvrtletí akademického roku.
Sportovní	České občanství, neukončené a nepřerušené studium na UHK, mladší 26 let včetně, nebýt zařazen/a do jiného resortního sportovního centra. Osoby aktivně provozující individuální nebo kolektivní sporty.	5000 Kč – 15000 Kč měsíčně po dobu 1 roku.

LÉKAŘSKÁ PÉČE

Co dělat, když tě najednou přepadne moribundus nebo jiná zdravotní komplikace? Můžeš vyrazit domů ke svému praktickému lékaři, nebo se můžeš zaregistrovat u univerzitního lékaře a řešit to v Hradci. Stačí k tomu **občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny** a samozřejmě **průkaz studenta UHK (ISIC)**.

MUDr. Petra Hošková

přízemí bloku A2 v areálu vysokoškolských kolejí Na Kotli 1147 (zastávka Hotel Garni), Hradec Králové

☎ **Telefon:** +420 495 263 067

🕒 **Ordinační doba:**

Pondělí	7:00–13:00
Úterý	12:00–18:00
Středa	7:00–13:00
Čtvrtek	7:00–13:00
Pátek	7:00–13:00

Dalším zdravotnickým zařízením je **Fakultní nemocnice Hradec Králové**, kde najdeš **Pohotovost pro dospělé** i **Zubní pohotovost**. V Hradci je i několik Poliklinik, nejbližší kolejím je **Poliklinika III**.

UBYTOVÁNÍ V HK


Hlavně nezaspat! Pokud chceš bydlet na kolejích, **žádosti o ubytování na Vysokoškolských kolejích UHK** se podávají ještě **před začátkem** semestru!

Vysokoškolské koleje

Palachovy koleje („Palachárny“) tvoří komplex 7 bloků s kapacitou 869 míst. Všechny byty jsou dvoupokojové. Pokoje jsou dvoulůžkové, nebo třílůžkové. V kuchyni je lednička s mrazákem a elektrický vařič nebo sklokeramická varná deska. Za poplatek můžeš využít prádelnu s pračkami a sušičkami. Přímo na kolejích můžeš chodit do posilovny, zahrát si stolní tenis nebo trénovat hru na klavír.

Koleje procházejí postupnou modernizací, téměř polovina bytů je již zrekonstruována.



 **Telefon:** +420 493 336 000 (recepce),
+420 493 332 886 (ubytovací kancelář),
+420 493 336 103

 **E-mail:** koleje@uhk.cz

Spolubydlení

Taky můžeš sehnat pár spolužáků a zařídit si spolubydlení na privátu. Na internetu najdeš spoustu inzerátů na studentské bydlení.



spolubydlení Hradec Králové 

STRAVOVÁNÍ NA VŠ

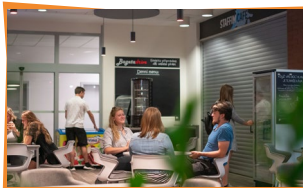
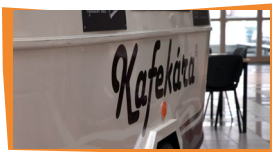
Aneb jak neumřít hladu a přitom nezruinovat vlastní peněženku.

Malé zakousnutí nebo osvěžení v kampusu:

Staffim café (relaxační zóna budovy J),

nově zrekonstruovaný Bufet UHK (1. patro budovy A),

Kafekára (přízemí budovy A).



Obědy pro studenty:

Menza Na Kotli (ulice Na Kotli 1147),

Školní jídelna Hradecká (Hradecká 1219 – naproti kampusu),

Kampus Bistro (Hradecká 1172/3 – naproti kampusu).

Ostatní restaurace můžeš
hledat dle obědových menu
např. na [menicka.cz!](http://menicka.cz)



UNIVERZITNÍ KNIHOVNA


Univerzitní knihovnu UHK najdeš v **budově A**. Knihy vyhledávej prostřednictvím knihovního katalogu **Advanced Rapid Library ARL** – arl.uhk.cz.

Nedílnou součástí nabídky knihovny jsou e-zdroje – odborné databáze a e-knihy. Ve všech předplacených vědeckých databázích můžeš vyhledávat prostřednictvím služby **EBSCO Discovery Service** (EDS).



Pokud narazíš na něco, co v naší knihovně chybí, můžeš využít **meziknihovní výpůjční službu** (MVS).

Kromě tisíců svazků k zapůjčení v knihovně taky nakoupíš publikace vydané na UHK v nakladatelství Gaudeamus – a to **včetně studijních skript!**

 **Ředitelka knihovny:** PhDr. Marie Otavová

Otevírací doba:

Pondělí	9:00–14:00
Úterý	9:00–14:00
Středa	9:00–14:00
Čtvrtek	9:00–14:00
Pátek	9:00–14:00

 **Telefon:** +420 493 331 333

 **E-mail:** knihovna@uhk.cz



AKADEMICKÉ CEREMONIÁLY

Studiem na VŠ se stáváš členem akademické obce, která má jistá společenská pravidla a existuje v ní několik slavnostních obřadů. U všech se očekává **společenský oděv**.



ŠATNY A SKŘÍŇKY NA UKLÁDÁNÍ VĚCÍ

V létě to problém nebývá, ale v zimě se ti určitě nebude chtít tahat od přednášky k přednášce s kabátem a dalšími věcmi. V kampusu UHK je hned několik možností, kam si můžeš nadbytečné věci odložit. Skříňky jsou zdarma k využití na budovách A, J i S.

INFORMAČNĚ-PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ CENTRUM







IPaKC UHK

Potřebuješ poradit, pomoci, podpořit nebo se jenom zorientovat na UHK? Od toho je tu **IPaKC!**

Skládá se z pěti navzájem propojených sekcí, kterými jsou: kontaktní místo a informační servis, sociální poradenství, psychologická a terapeutická podpora, podpora studentů se specifickými potřebami Augustin a kariérní centrum.

Podpoří tvůj profesní a osobní rozvoj, zajistí dobré podmínky pro studium a následné začlenění do praxe. Všechny služby jsou pro studenty UHK **zdarma!**

 Vedoucí IPaKC:	Ing. Zdeňka Kulhánková
 Web:	uhk.cz/ipakc
 Telefon:	+420 493 331 389
 E-mail:	poradna@uhk.cz

 Informačně-poradenské a kariérní centrum UHK

 Kariérní centrum UHK

 ipakc_uhk

 kariera_uhk



Jestli chceš už při studiu vydělávat, mrkni na web kariera.uhk.cz, tam se dozvíš vše o aktuálních nabídkách práce a brigádách.

KARIÉRNÍ KALENDÁŘ IPACK

2022/2023

září

P	Ú	S	Č	P	S	N	P	Ú	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

říjen

listopad

P	Ú	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

prosinec

leden

únor

P	Ú	S	Č	P	S	N	P	Ú	S	Č	P	S	N
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

P	Ú	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24		26
27	28	29				

březen

duben

květen

P	Ú	S	Č	P	S	N	P	Ú	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

P	Ú	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

červen

červenec

srpen

P	Ú	S	Č	P	S	N	P	Ú	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4							1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

P	Ú	S	Č	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



JobStart veletrh

Přijď si najít placenou stáž/brigádu. A co víc? Sestav si tu rovnou životopis s profesionální fotkou!



Vzdělávací mls

Vzdělávací, seberozvojová aktivita s VIP lektorem.



Kariérní booster

Workshopy, na kterých zjistíš, jak by správně měl vypadat tvůj životopis nebo motivační dopis, kde se dozvíš, na co se tě mohou zeptat personalisté při pohovoru, a pochopíš, proč by sis měl určitě založit LinkedIn a k čemu tato sociální síť slouží.



Podnikatelská rozcvička

Cyklos pět setkání na téma podnikání. Workshop teoretického vhledu a vstup podnikatelů na daná témata. Best practice, fuckups, diskuze... Rozcvičku zakončíš reálným vstupem do podnikatelského prostředí.



Kariérní stánek

Zastav se u našeho stánku, v létě na náměstí Václava Havla a v zimě v prostorách univerzity! Hudba, něco na zub, soutěže a info o tom, co ti kariérní centrum může nabídnout...



Kariérní konzultace

Potřebuješ poradit s kariérou? Ve vyznačené dny jsme ti k dispozici od 10 do 14 hodin. Můžeš se objednat i individuálně mimo stanovené termíny (viz kontakt). Přijít za námi můžeš, pokud třeba potřebuješ pomoci s úpravou a opravou životopisu, pracovními smlouvami a dohodami (brigády), placením pojistných záloh, přípravou na pohovor, výběrem pracovního oboru, vhodností studovaného oboru a s uplatněním.



začátek výuky v LS



začátek výuky v ZS



zkouškové období

ETICKÝ KODEX

UNIVERZITY HRADEC KRÁLOVÉ

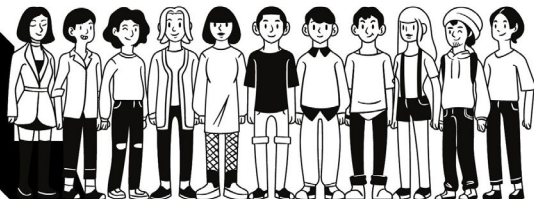
UHK chce být **bezpečným prostředím** pro studenty a studentky i zaměstnance a zaměstnankyně, a proto koncem minulého roku přistoupila k novelizaci **Etického kodexu UHK**. 🔍 Tento etický kodex formuje univerzitní etické principy, které se vztahují na všechny studenty a zaměstnance UHK.

Pokud se setkáš s porušením principů obsažených v tomto kodexu, podnět můžeš podat v elektronické podobě na e-mail **etickakomise@uhk.cz** nebo fyzicky v listinné podobě na adresu podatelny UHK. V případě podání přes podatelnu UHK na obálku uveď „Etická komise UHK – neotevírat“.

Posuzováním případů porušení principů etického kodexu se zabývá etická komise. Další upřesnění a náležitosti potřebné k podání podnětu vymezuje **Řád Etické komise Univerzity Hradec Králové**. 🔍

UHK odsuzuje veškeré formy násilí a v kontextu sexuálně podmíněného násilí doporučuje vycházet z [návodu v následujícím videu](#). ▶

Chceme, aby se na UHK každý cítil dobře, a proto s ostatními jednej vždy s úctou a respektem.



STUDIUM V ZAHRANIČÍ

Studijní nebo pracovní zkušenost v zahraničí zvýší tvou **uplatnitelnost na trhu práce**, zlepší tvé **jazykové dovednosti**, **osamostatní tě** a posune tě dál v životě i ve studiu.

Díky UHK je tato zkušenost přístupnější. Možnost zahraničního studia nebo stáže využívají každý rok přes **tři stovky studentů UHK**.

Neváhej se zastavit na **zahraničním oddělení** svojí fakulty, kde ti poradí s **výběrem zahraniční univerzity**, **vhodným programem** pro tvůj obor a informují tě o **finanční podpoře**. UHK nabízí stipendia, která pokryjí rozdíly v nákladech na studium nebo stáž v zahraničí. O vypsání výběrového řízení tě bude informovat tvé zahraniční oddělení.

Fakulta	Kontaktní osoba	E-mail	Telefon
PdF	Mgr. Lucie Martinková	lucie.martinkova@uhk.cz	493331115
FIM	Monika Hebková	monika.hebkova@uhk.cz	493332209
FF	Mgr. Markéta Doležalová (studijní pobyty Erasmus)	marketa.dolezalova@uhk.cz	493331218
FF	Mgr. Martina Eliášová (pracovní stáže Erasmus, mimoevropské mobility)	martina.eliasova@uhk.cz	493331212
PřF	Mgr. Pavla Holubová	pavla.holubova@uhk.cz	493332817

CO ZAŘÍDIT PŘED ODJEZDEM?

Jednou z prvních zkušeností ze studia v zahraničí je zařizování všeho potřebného ještě doma před odjezdem. Až opadne nadšení z pozitivního výsledku výběrového řízení, pusť se do příprav! Opět platí, že každá fakulta může mít tento proces nastavený trochu jinak. **Základní body** toho, co musíš zařídit, jsou tady:



Registrace ke studiu

Vyplnění Learning Agreementu

Výběr předmětů

Vyhledání profilů na sociálních sítích

Zařízení ubytování

Zdravotní pojištění

Jazykový test

Nákup jízdenky/letenky

Zabalit vše potřebné!



Nakonec se stejně pro jistotu zastav na zahraničním oddělení a ujisti se, že je vše zařízeno.

ZAPOJ SE UŽ V PRVÁKU!

- Chceš si procvičit cizí jazyky?
- Vytvořit si síť přátel a kontaktů po celém světě?
- Láká tě poznat studenty z jiných zemí a jejich kulturu?

V prvním ročníku ještě na zahraniční (studijní) výjezd nemůžeš. **Ale nezoufej!** Pokud si chceš ověřit, jestli v cizině vše zvládneš, zapoj se do ESN. ESN je parta lidí, kteří **studentům ze zahraničí usnadňují** (např. pomáhají se zařízením víza) a **zpřijemňují** (párty, výlety) pobyt v Hradci Králové. Patří do sítě organizací působících po celé Evropě, což ti může otevřít spoustu dveří! A jediné, co potřebuješ, je nadšení pro věc.



ESNHK (FB)



esn_hk (IG)



Web: buddyhk.cz



KULTURA A AKCE NA UHK

Univerzita Hradec Králové není jen vzdělávací institucí, ale i středem **kulturního dění**, do kterého se můžeš směle zapojit i ty.

Pro výtvarníky a jejich výstavy jsou tu **Galerie T** a **Galerie P**. Pokud tě baví zpěv, můžeš najít uplatnění ve **Smíšeném sboru**. V případě, že s oblibou hraješ na nějaký hudební nástroj, určitě vyhledej **Komorní orchestr UHK**. Na dalších stránkách příručky najdeš i seznam studentských spolků, ty se také podílejí na ožívování místní kultury. Pokud máš například herecké ambice, vyhledej spolek TheaTram!





CO TĚ ČEKÁ NA UHK V AKADEMICKÉM ROCE 2022/2023

Září 2022

Welcome to UHK party

Týden udržitelnosti

Seš-lost 2022

Hradecké dny sociální práce

Noc vědců

Říjen 2022

Knižní veletrh

JobStart

Listopad 2022

Týden vědy a techniky AV ČR

17. listopad na náměstí Václava Havla

Společenský večer UHK

UHK International Day

volejbalový turnaj O pohár rektora

Prosinec 2022

Hokejové derby východočeských univerzit

e-sport derby





Leden 2023

Zkouškové období
Dny otevřených dveří

Únor 2023

Ples UHK



Březen 2023

Pedagogické dny

Duben 2023

Sheep ples

Univerzitní sportovní
odpoledne a Akademik run



Květen/červen 2023

Zkouškové období
Vyběhněme proti násilí

HLAVNÍ KULTURNÍ UDÁLOSTI V HK

Září 2022

Food Truck Fest HK

Hradecké nábřeží gurmánů

Gladiator Race

Říjen 2022

OLFINCAR Hradecký
půl/maraton

Jazz Goes to Town



Prosinec 2022

Adventní trhy

Leden 2023

Winter run Hradec Králové

Duben 2023

Restaurant Day





Květen 2023

20 let festivalu Na jednom břehu
Královéhradecký Majáles

Červen 2023

Mezinárodní festival Divadlo evropských regionů
Nábřeží umělců
Rock for People

Červenec 2023

SUMMER NIGHT FOOD festival HK



Srpen 2023

Decathlon Hradecké sportovní dny

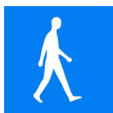


Další události najdeš na hkinfo.cz

STUDENTSKÉ ORGANIZACE

Nejllepší forma seznámení se je společný zájem. Zapojit se můžeš do celé řady spolků! Pořádej přednášky, výlety, diskuze, promítání filmů, výstavy, párty a spoustu dalších aktivit. Pokud tě některý ze spolků zaujme, na webu se o něm dočteš víc.

studentské organizace



AIESEC

Mezinárodní nezisková organizace řízená studenty. Zprostředkovává dobrovolnické i profesní stáže po celém světě.



**Akademický
filmový klub
UHK**

Promítání filmů a následné debaty v kině Bio Central jsou pro studenty UHK zcela zdarma!



DeskoUHKáčko

Pořádá pravidelné (každý týden) herní akce pro všechny studenty UHK. Na místě je vždy několik desítek deskových her k bezplatnému zapůjčení.



ESN HK

Nezisková a nezávislá dobrovolnická studentská organizace, jejímž hlavním posláním je podpora myšlenky studentské mobility.



Hradecká studentská sekce České archivní společnosti

Pro milovníky historie a nadšence do všeho s ní spojeného.



Otevřeno Hradec Králové

Otevírá diskusi o přípravě učitelů a usiluje o inovace ve vzdělávání na Pedagogické fakultě v Hradci Králové.



Politologický klub UHK

Hlavní pracovní náplní klubu je pořádání polytematických přednášek a debat se zajímavými osobnostmi na průřezu celou společností.



První kroky na FIM

Organizace, která studentům usnadňuje přechod ze střední školy na vysokou a zpřístupňuje prostředí Fakulty informatiky a managementu.



TheaTram

Soubor milovníků amatérského a o to nadšenějšího divadla. Otevřený pro všechny kreativní duše s chutí se pobavit a třeba se přiučit i něco málo z hereckého řemesla.



SH1UK

Klub pořádá nejrůznější odborné přednášky, akce a workshopy nad rámec studia, dále také rozšiřuje povědomí o sociologii a udržuje kvalitní vztahy mezi studenty a akademickými pracovníky.



Skrz naskrz

Celouniverzitní časopis, na němž se podílí studenti ze všech fakult Univerzity Hradec Králové. Každý akademický rok vychází tři čísla.



Student Gaming Academy

Spolek hráčů a příznivců gamingu. Pořádá různorodé herní akce a LAN party jak na půdě univerzity, tak v soukromých prostorech esportového baru Murloc.



Studentská unie UHK

Parta studentů UHK, kteří pořádají zajímavé akce, sportovní turnaje, přednášky, workshopy, party a hlavně Seznamovák UHK!



Studentský historický klub UHK

Hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti důležité historické milníky, ať už moderních nebo starších dějin, a také poukázat na to, že historie by neměla být zapomenuta, nýbrž připomínána.



Studentský klub archeologie UHK

Spolek pro všechny fanoušky archeologie pořádá exkurze a přednášky odborníků z oboru a příbuzných vědních disciplín.



Studentský klub Libomudravna

Primárně podporuje aktivity studentů katedry filozofie a společenských věd, propaguje humanitní vzdělání a zprostředkovává aktuální filozofická témata širší veřejnosti.



Křesťanský akademický klub Salaš

Hlavním programem jsou středeční večerní mše svaté. Mše je slavěna v 19:30 v kostele Nanebevzetí Panny Marie na Velkém náměstí v Hradci Králové.



Studentský klub ÚSP

Mezi aktivity spolku se řadí přednášky, besedy a debaty určené ke střetávání studentů sociální práce, odborníků z praxe a laické veřejnosti.

STUDENTSKÁ KOMORA AKADEMICKÉHO SENÁTU UHK

Akademický senát jako celek schvaluje rozpočet i další vnitřní předpisy univerzity, volí rektora a kontroluje správné fungování univerzitních institucí.

Studentská komora má stejné zastoupení jako akademická, jako student máš proto možnost prostřednictvím senátorů a senátorek upozorňovat na to, co tě trápí. A hlavně to reálně zlepšit. Stačí se ozvat.



SK AS má v merku vše důležité, co se na univerzitě děje. Zůstaň v obraze a sleduj jejich sociální sítě.



Studentská komora Akademického senátu UHK



skas_uhk

Akademický senát



VZHŮRU DO MĚSTA!

Je úplně jedno, jaká hudba se ti líbí, jaké čteš knížky, jestli preferuješ klasické nebo alternativní divadlo, jestli máš radši hollywoodské blockbustery nebo různorodější světovou kinematografii – v Hradci se **v žádném případě nudit nebudeš.**

Památky

Bílá věž
Dřevěný kostel sv. Mikuláše
Katedrála svatého Ducha
Gočárovo schodiště
Městské opevnění

Muzea a galerie

Muzeum východních Čech
v Hradci Králové
Galerie moderního umění
Muzeum Petrof
Železniční muzejní expozice
Archeopark Všestary
Secesní vodní elektrárna Hučák

Vážná hudba a koncerty

Filharmonie Hradec Králové
Petrof Gallery, Adalbertinum
Kongresové centrum ALDIS

Kluby

Klub La Fabrique
Klub Denoche
AC klub
Klub č. p. 4

Knihovny

Univerzitní knihovna
Studijní a vědecká knihovna
Knihovna města Hradce Králové

Divadla

Klicperovo divadlo
Divadlo Drak
Dobré divadlo

Kino

Bio Central
Multikino Cinestar
Letní kino Širák
Biograf Etienne

Sport

Všesportovní stadion
Atletický stadion TJ Sokol HK
Sportpark HIT
TK Tennis Center H.K.

Ostatní

Hvězdárna a planetárium

DOPRAVA V HRADCI

Nejlepší volbou pro rychlý a snadný pohyb po městě je díky husté síti cyklostezek **kolo** nebo **koloběžka**. Ve městě je přibližně 80 km cyklotras. Pokud kolo nevlastníš, můžeš využít službu Nextbike. V případě, že se přihlíšíš pomocí **školního e-mailu**, získáš vstupní **kredit 160 Kč**, a to se vyplatí! Od července je navíc prvních 15 minut jízdy úplně zdarma, a to díky podpoře města Hradec Králové.



Jízdní řády trolejbusů, elektrobusů a další náležitosti najdeš na stránkách Dopravního podniku města Hradce Králové nebo v aplikaci **Jízdní řády IDOS**. Více na dpmhk.cz.

Městská karta

Funguje jako **časová jízdenka** nebo **elektronická peněženka**. Navíc ji můžeš použít jako **průkaz ve Studijní a vědecké knihovně**, na letním **koupališti Flošna**, v celoročně otevřeném wellness, pro vstup do **Městských lázní** (aquacentra i plaveckého bazénu) a do **Knihovny města Hradce Králové**.

Městskou kartu ti vydají v **Infocentru HK** (Eliščino nábř. 626), na **Terminálu hromadné dopravy** (Nádražní ul.) nebo přímo v budově, kde sídlí **Dopravní podnik města Hradce Králové** (Pouchovská 153).

SPORT V HRADCI

Krásné prostředí městských lesů je ideální pro běžce, in-line bruslaře, cyklisty, koloběžky, jezdce na koních nebo pěší procházky. V Hradci se nachází několik víceúčelových sportovních hal, koupaliště Flošna, sauny, Městské lázně, golfové a několik minigolfových hřišť, střelnice, lezecké stěny a lanová centra nebo skatepark. Více hledej na hkinfo.cz/sport.

Univerzitní sportovní klub Hradec Králové (USKHK)

Ke zlepšení své fyzické kondice můžeš využít řadu kurzů fitness, zážitkové kurzy nebo kolektivní sporty. USKHK nabízí více než desítku kurzů za nízké ceny, přátelskou atmosféru i zkušené lektory. Kromě toho se můžeš stát členem týmu a realizovat své nápady. USKHK = úsilí, síla a kondice.



Web:

uskhk.cz



Telefon:

+420 739 859 970



E-mail:

uskhk.zs@gmail.com

USKHK



PODPORA VYSOKOŠKOLSKÉHO SPORTU

Děláš nějaký sport na vrcholové úrovni? Chceš reprezentovat svoji univerzitu na **Českých akademických hrách** nebo jiných závodech? Navštiv webové stránky uhk.cz/podporasportu, kde se dozvíš, jak získat sportovní stipendium ve výši až 15 tisíc korun měsíčně. Staň se členem prestižního sportovního týmu na UHK a získej i další výhody. Cílem je poskytnout plnou podporu vrcholovému sportu při studiu na vysoké škole a zajistit kontinuitu tvé duální kariéry sportovce a vysokoškolského studenta.



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



UNIS



Vrcholový sport



Odbornost



Akademický sport

👉 Web: uhk.cz/podporasportu

Vysokoškolská volejbalová liga

Pokud chceš soutěžit ve volejbale, rozhodně mrkni na web ligy. Registrovat můžeš i tým složený ze studentů z různých univerzit!

👉 Web: vysokoskolskaliga.cz

Nyní Vám už ze světa vysokých škol nic neunikne

magazín vysokých škol

Universitas
U



@universitascz



www.universitas.cz



/universitascz

RADY STARŠÍCH SPOLUŽÁKŮ



Když něco nebudeš vědět, určitě se neboj zeptat. Otázka tě nic nestojí, zahod' ostych a do toho! Taky nenechávej věci na poslední chvíli. Snaž se plánovat, předejdeš zbytečnému stresu.

Adéla – studentka 3. ročníku Grafická tvorba – multimédia

Zkouška je od slova ‚zkusit‘, ať si každéj tvrdí, co chce. Když se vše nepovede na první pokus, není důvod k panice.



Tereza – studentka 3. ročníku Speciální pedagogika – intervence



Připrav se na spoustu vypitých káv, trochu stresu a titul máš v kapse!

Zuzana – studentka 3. ročníku Jazyková a literární kultura

Před vejškou mi lidi tvrdili, že zkoušky jsou horší než maturita, není to tak! Pokud jen trochu můžeš, vyces-tuj za zkušenostmi do zahraničí!



Barbora – studentka 3. ročníku Archeologie



Neboj se ozvat, na vejšce často neplatí to, že je jedna správná odpověď. Umět argumentovat se vyplatí nejen ve zkouškovém!

Boris – student 3. ročníku Politologie



Průvodce prváka po Univerzitě Hradec Králové

Vydává: Oddělení propagace a komunikace

Redakční kruh: Mgr. Jakub Novák, Mgr. Matyáš Strnad,
Bc. Tereza Makovská, Bc. Tereza Vaníčková

Vytvořeno ve spolupráci se studenty UHK a dalšími rektorátními
i fakultními pracovišti a zaměstnanci.

Grafická úprava a sazba: Bc. Kamila Trnková

Foto: archiv UHK

Jazyková korektura: Bc. Petra Kamlachová

Vydala Univerzita Hradec Králové v roce 2022.

www.uhk.cz



[uhk.cz](https://www.facebook.com/uhk.cz)



[uhk_cz](https://twitter.com/uhk_cz)



[uhk_cz](https://www.instagram.com/uhk_cz)



[Univerzita Hradec Králové](https://www.linkedin.com/company/univerzita-hradec-králové)



[Univerzita Hradec Králové](https://www.youtube.com/channel/UC...)



uhk.cz



uhk_cz



Univerzita Hradec Králové



uhk_cz



Univerzita Hradec Králové



www.uhk.cz