

Závěrečná zpráva projektu specifického výzkumu na rok 2012 – zakázka 2121

Monitoring hodin tělesné výchovy zaměřených na rozvoj pohybových schopností

ODPOVĚDNÝ ŘEŠITEL

Mgr. Tomáš Roztočil, Katedra tělesné výchovy a sportu

STUDENT MAGISTERSKÉHO STUDIA NA PdF UHK

Zdeněk Chlup, Učitelství pro střední školy – základy techniky, tělesná výchova

CELKOVÁ ČÁSTKA PŘIDĚLENÉ DOTACE

39 000,- Kč

STRUČNÝ POPIS POSTUPU PŘI ŘEŠENÍ

Cílem práce bylo sledovat zatížení a jeho průběh v závislosti na vybraných činnostech při hodinách tělesné výchovy realizovaných na 2. stupni základní školy.

Použili jsme tyto metodologické postupy: chronometráž, sledování tepové frekvence, pozorování a videozáznam.

Připravili jsme modelové hodiny se specifickým kondičním zaměřením. Přípravy jsme pilotně ověřili v hodinách kondičního cvičení na KTVS. Poté jsme je realizovali na základních školách – ZŠ Milady Horákové a ZŠ Štefánkova s žáky 6. a 7. tříd ve skupinách děvčat a chlapců zvlášť. Jednu hodinu jsme vždy provedli „nanečisto“ a až druhou se záznamem a s měřením. K tomuto opatření jsme přistoupili proto, že jsme chtěli s žáky nacvičit potřebný zásobník cviků.

Modelové hodiny měly tato témata:

- a) krátké štafety, „přeběhy“, „hod’ a běž“, člunkové běhy,
- b) dlouhá překážková dráha,
- c) kondiční cvičení a kruhový provoz.

Pro zápis výsledků měření jsme připravili archy, ve kterých byl zaveden minutový záznam a fyziologicky využitý čas. Na měření a záznamu se podíleli celkem čtyři osoby:

1. vedení vyučovací hodiny,
2. časový záznam hodiny (minutáž) do archů,
3. průběžná kontrola obsahu vyučovací hodiny a funkčnosti sporttesterů,
4. záznam na videokameru.

Protože se nepodařilo včas realizovat VŘ na sportterstery, museli jsme k měření využít již dříve pořízených sporttesterů a rovněž jsme využili i dříve provedená měření. K dispozici jsme měli pouze dva kusy, což znamená nižší počet měření, než jsme původně plánovali.

Přínosem výzkumu bylo ověření běžně používaných metodicko-organizačních forem ve školní tělesné výchově. Dopad výzkumu se vztahuje zejména k didaktice tělesné výchovy. Výzkum mj. poskytl studijní materiál pro studenty KTVS.

SPLNĚNÍ KONTROLOVATELNÝCH VÝSLEDKŮ

1. Diplomová práce obhájena v ak. roce 2011/12
2. Připravený článek do recenzovaného periodika Studia Sportiva – termín 15. ledna 2013
3. Plánovaná prezentace na vybrané konferenci – připravuje se
4. V přípravě je článek pro vybraný odborný zahraniční časopis – pravděpodobně European Journal of Sport Science (ISSN 1746-1391)

PŘEHLED REALIZOVANÝCH NÁKLADŮ

Nepodařilo se realizovat původně plánované náklady. O změnu v nákladech bylo požádáno ze dvou důvodů – jedním bylo zrušení původně plánované konference (tyto náklady byly použity na překlady a na zpracování obrazového materiálu). Druhým důvodem bylo neúspěšné výběrové řízení na sporttestery (tyto náklady byly použity převážně na kancelářské potřeby).

1. Mimořádné stipendium pro studenta	6 000,- Kč
2. Kancelářské potřeby	4 257,- Kč
3. Zpracování výukového filmu	3 000,- Kč
4. Zpracování obrazového materiálu	3 000,- Kč
5. Překlad odborného textu	4 000,- Kč
6. Překlad odborného textu	2 100,- Kč
7. Kancelářské potřeby, tonery	16 643,- Kč
Celkem	39 000,- Kč

Zdůvodnění:

Mimořádné stipendium pro studenta 6 000,- Kč: na úhradu nákladů a jako osobní odměna

Kancelářské potřeby: toner - barva do tiskárny, papíry, šanony, desky, pořadače, DVD

Překlady: zajištění kvalitního překladu pro zahraniční publikování

Zpracování obrazového a filmového materiálu: příprava metodického materiálu s modelovými hodinami pro studenty KTVS, budou zveřejněny v rámci webových stránek katedry

PŘÍLOHY

Příloha 1 – kopie připraveného článku – bude dodána při obhajobě projektu, v současné době je článek dokončován

Příloha 2 – výpis z OBD, zahrnuje pouze dříve realizované publikace bez návaznosti na aktuální projekt

Příloha 3 – výsledek účtování z Magionu

Mgr. Tomáš Roztočil

V Pardubicích 1. ledna 2013