

Závěrečná zpráva projektu specifického výzkumu – zakázka č.2135

Název projektu: Změny na kardiovaskulárním systému měřené mechanickou kardiovaskulární hemodynamikou během tří měsíčního kondičního programu.

Specifikace řešitelského týmu

Odpovědný řešitel: PhDr. Martin Jílek, Ph.D.

Studenti magisterského studia na PdF UHK: Šárka Křehlová(20394); Michal Švandrlík(19691)

Další výzkumní pracovníci: RNDr. Jan Kříž, Ph.D.

Celková částka přidělené dotace: 30 500,-Kč

Stručný popis postupu při řešení projektu (max. 2 strany)

Cílem projektu bylo najít a popsat změny na kardiovaskulárním systému testované metodou mechanické diagnostiky KVHEM v průběhu zvyšování funkčních kapacit oběhového systému během 3 měsíčního intenzivního tréninku.

Postup při řešení:

- 1) Provedli jsme vstupní a výstupní měření funkčních parametrů kardiovaskulárního systému pomocí zátěžového vyšetření v ordinaci tělovýchovného lékaře u testovaných probandů.
- 2) Provedli jsme vstupní a výstupní měření variability srdeční frekvence (VaSF).
- 3) Provedli jsme vstupní, průběžné a výstupní měření mechanické KVHEM.

Splnění kontrolovatelných výsledků řešení

V současné době probíhá patentové řízení technologie lůžka na kterém proběhlo testování. Vzhledem k ochraně investic do uvedené technologie nebylo možné dosažené výsledky opublikovat. Uvedené výsledky dokládáme zatím v přílohách.

Přehled realizovaných výdajů:

Externím spolupracovníkům (smlouva o provedení práce) byly vyplaceny odměny za účast v projektu:

Kovárník Michal – 1300,-Kč

Tomková Iva – 1100,-Kč

Kotek Roman – 1200,-Kč

Tilgner Michal – 800,-Kč

Doležalová Hana – 1000,-Kč

Švandrlík Tomáš – 900,-Kč

Kmoníček Lukáš – 700,-Kč

Vzhledem k různým úrovním zlepšení funkčních kapacit KVS během kondičního programu byla celková částka 7000,- Kč (původně navrhována 1000,-Kč/osobu) rozdělena dle zlepšení.

Odměny studentům (vyplacené formou stipendia) participujících na projektu:

Šárka Křehlová (20394) - 4500,-Kč
Michal Švandrlík (19691) - 4500,- Kč

Odměna za:

1. výběr 3 osob, které byli dobrovolně v projektu
2. sestavení 3 měsíčního tréninkového plánu pro tyto osoby včetně kontroly plnění tohoto plánu
3. účast při všech vyšetření a testování
4. Původní částka 5000,-Kč byla snížena (4500,-Kč) z důvodu drobných pochybení v průběhu řešení projektu. U některých účastníků v projektu nedošlo ke zvýšení funkčních kapacit KVS.

7000,- Kč (2x3500,-Kč)

Náklady spojené s odborným zátěžovým vyšetřením účastníků v projektu (v ordinaci tělovýchovného lékaře Dr. Jindry). Původní cena navržená v projektu (6000,-Kč) byla navýšena (7000,-Kč) z důvodu navýšení počtu účastníků v projektu (jedna osoba).

6000,- Kč

Oprava a kalibrace přístroje VarCor používaného při řešení projektu. Vzhledem k závažnosti poruchy byla původní cena opravy v projektu (5000,-Kč) navýšena (6000,- Kč).

Kancelářský materiál (320,-Kč)

Oprava notebooku (výměna baterie) 1175,-Kč

Na základě žádosti o změnu ve výdajích (16.11.2010) jsme zajistili opravu notebooku, který se používá při práci na projektu.

Zůstatek: 5,-Kč

Ke zprávě přiložte:

- a) kopie publikačních výstupů
- b) výpis z OBD – výsledky publikační činnosti podpořené projektem
- b) „Výsledovku“ z ekonomického informačního systému Magion – vyúčtování dotace

Datum: 3.1.2011

Podpis odpovědného řešitele